

# 74ème édition

## PARIS – ALSACE 2023

Du mardi 30 mai au samedi 3 juin

19 invités - 18 partants - 15 arrivants

3 épreuves

Mythique 400,6 km

Vosgéenne 303,1 km

Castèle 215,8 km



> **PARIS**  
> Château-Thierry  
> Châlons-en-Champagne  
> Vitry-le-François  
> Mognéville  
> Neufchâteau  
> Gironcourt-sur-Vraine  
> Épinal  
> Plainfaing  
> **COLMAR**

Crédit Mutuel ATHLÉ

FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME



Crédit photo : Getty Images

# PARIS - ALSACE 2023

## LA MYTHIQUE

Du mardi 30 mai au samedi 3 juin

3 sélectionnés - 3 partants - 3 arrivants

400,6 km






# Le Parcours

Jour	Itinéraire
<b>Jour 1 - Prologue</b>	Voie Georges Pompidou, Paris
<b>Jour 2 - 3</b>	Château-Thierry → Charly-sur-Marne → Château-Thierry → Dormans → Epernay → Châlons-en-Champagne → Pogny → Lisse en Champagne → Outrepont → Vitry-le-François → Favresse → Sermaize-les-Bains → Mognéville
<b>Jour 4</b>	Neufchâteau → Rémoville → Gironcourt-sur-Vraine → Mirecourt → Madonne-et-Lamerey → Epinal
<b>Jour 5</b>	Plainfaing → Col du Calvaire → Orbey → Kaysersberg-Vignoble → Colmar

## Les Sélectifs

Wadelincourt (Bel)	185 km	Fabrice Henry	24h00
Roubaix	215 km	David Vandercoïlden	28h00
Bourges	194 km	Florian Letourneau	24h00
Château-Thierry	201 km	Florian Letourneau	24h00
Marche du Grand Est	125 km	Christophe Erard	14h04

## Résultats LA Mythique 2023

Concurrent	Dos.	Ville	Nat.	Km	Temps	Moyenne
1 LETOURNEAU Florian	1	A.C. Château-Thierry		400,6	52h 29' 31"	7,63 km/h
2 ERARD Christophe	2	A.S.M. Bar le Duc		400,6	55h 36' 32"	7,20 km/h
3 MAISON Sylvie (féminine)	3	Strasbourg A.A.		400,6	57h 34' 39"	6,96 km/h

Florian Letourneau - vainqueur du prologue - 20 km en 2h 00' 25"

# Le récit complet par Jean CECILLON

Une compétition comme le Paris-Alsace Crédit Mutuel se prépare d'année en année. Dès la fin d'une édition, une analyse est faite par le comité d'organisation, des modifications sont apportées et décidées et l'équipe se remet au travail pour préparer l'édition suivante. Pour celle de 2023, il faudra trouver un autre lieu pour le prologue, de préférence en région parisienne, et si possible dans un cadre prestigieux. Un changement sera également envisagé au parcours de l'épreuve Mythique avant et après Vitry-le-François pour se rendre jusqu'à Mognéville ; le tracé évoluera également au départ de Neufchâteau et surtout, l'arrivée retrouvera la ville de Colmar, une arrivée Place Rapp qui ne s'est plus déroulée depuis 2014. Les semaines et les mois passent, la manifestation se met en place et les épreuves de sélection se déroulent dans de bonnes conditions mais je note une forte diminution du nombre de participants. Le 4 avril 2023, constatant que seulement 12 concurrents (dont 3 sur la Mythique) sont inscrits pour l'épreuve qui doit se dérouler 2 mois plus tard, le Président et moi-même adressons un courrier en guise de « cri d'alerte » en informant les marcheurs que l'édition 2023 sera la dernière, mais surtout, qu'il est encore temps de sauver l'épreuve en s'inscrivant au plus vite. Ce courrier aura eu le mérite de bousculer certains esprits et de décider sept marcheurs supplémentaires à partir ; certains éprouvant d'énormes difficultés à trouver ne serait-ce que deux personnes pour les accompagner, d'autres bouclant leur budget à la dernière minute. Pour la 74<sup>ème</sup> édition de cette marche de légende, le comité d'organisation souhaite retrouver un prologue dans les rues de Paris. Divers rendez-vous et parcours sont proposés, mais rares sont les lieux qui permettent de répondre à tous nos besoins en correspondant aux critères recherchés. Notre choix se porte enfin sur la Voie piétonne Georges Pompidou, au pied de l'Hôtel de Ville et à proximité de Notre-Dame. Un endroit fréquenté, centré dans Paris, sans voitures, un lieu apprécié par nos interlocuteurs du Crédit Mutuel, notre partenaire. La mise sur pied d'un tel événement ne s'arrête pas au simple choix du lieu et nous découvrons de mauvaises surprises quelques minutes avant le départ de ce prologue. Les deux blocs sanitaires positionnés sur le parcours sont fermés, le stationnement du car à proximité a été refusé, le branchement électrique n'est pas possible pour gonfler l'arche, les abords de la zone départ / arrivée sont rapidement envahis par des touristes souhaitant profiter des parties herbeuses et ensoleillées, plusieurs tentes hébergeant des sans abri sont installées sous l'un des ponts, les barrières Vauban qui devaient être réparties en divers points de la Voie ont toutes été placées à une extrémité du parcours et il faut les acheminer en les portant jusqu'à la zone du départ, etc... la liste serait encore longue. Comme nous n'avons qu'une heure pour tout mettre en place, le soutien de nombreux membres de la LIFA est très apprécié. En urgence, un groupe électrogène est fourni par la Ligue pour alimenter l'arche, les barrières sont disposées et les banderoles apposées, des petits plots sont répartis sur la totalité du parcours afin de délimiter la zone de marche et conserver un couloir de circulation pour les piétons et les cyclistes. Le prologue se déroulera entre le Pont Neuf et le Pont d'Arcole, sur un parcours total de 1250 mètres en aller-retour. La Mythique fera 20 km, et les concurrents de la Castèle et de la Vosgienne n'en feront que 15. Par ailleurs, quelques marcheurs franciliens ainsi que des accompagnateurs sont autorisés à venir marcher 10 kilomètres.

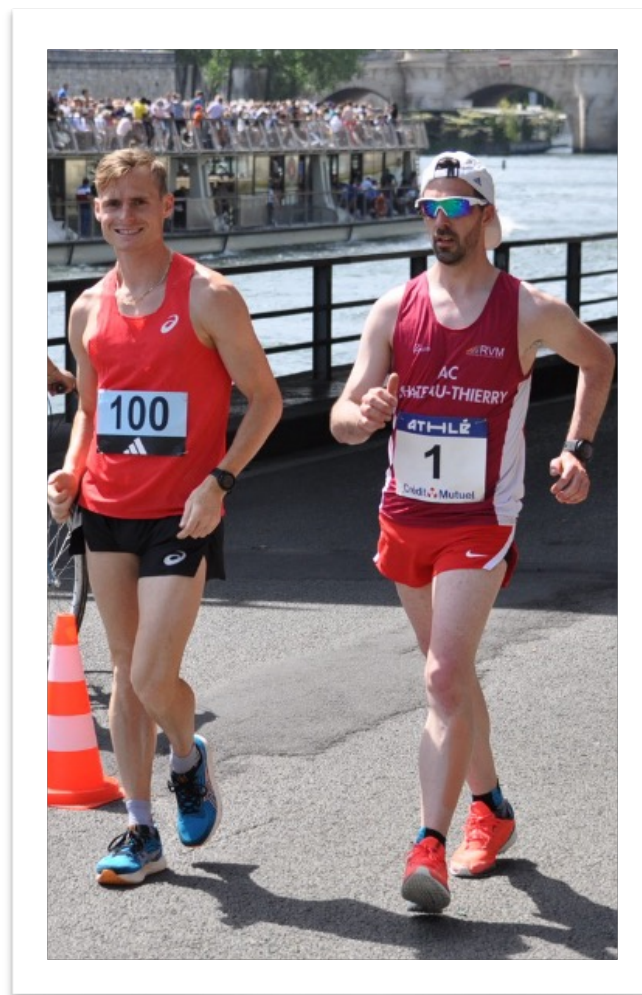
# LE PROLOGUE

Le départ est donné à 15 heures, et très rapidement ce peloton multicolore s'étire et se croise, sous les regards curieux et intéressés des étrangers en visite de la capitale, de certains habitués

parisiens, mais aussi de spectateurs venus encourager leurs proches. Rythmé par le passage régulier des bateaux-mouches surchargés de touristes, nos marcheurs souffrent de la chaleur et les rares passages sous les ponts sont appréciés pour leur relative fraîcheur, mais détestés pour les odeurs nauséabondes.

Résultats du prologue		
#	Participant	Passage
1	Letourneau	2h 00' 25"
2	Erard	2h 08' 50"
3	Maison	2h 24' 15"

Aurélien Quinion, récent détenteur du record de France du 35 kilomètres et déjà qualifié pour les Jeux Olympiques de Paris 2024 nous fait l'honneur de sa présence et accompagne Florian Letourneau durant la totalité des 20 kilomètres. Belle image de marche, et clin d'œil très sympathique pour associer vitesse et grand fond.



# JOUR 2

Marcheurs, accompagnateurs et organisateurs se retrouvent le mercredi matin dans le Palais des Sports de Château-Thierry pour les formalités de départ. Distribution des



## CHARLY-SUR-MARNE – km 39

#	Participant	Passage
1	Erard	17h 49'
2	Letourneau	17h 51'
3	Maison	18h 02'

dossards, des adhésifs à coller, des balises et vérification des véhicules suiveurs sont au programme des concurrents et équipiers ; mises en place de barrières, de banderoles, et de l'arche sont réservées à

l'organisation. La Place Jean Moulin nous offre un espace confortable le matin, puis les véhicules sont positionnés dans l'ordre des départs prévus sur l'avenue Jules Lefebvre, celle-ci étant fermée à la circulation.

## Château-Thierry, km 54,8

#	Participant	Passage
1	Erard	19h 37'
2	Letourneau	19h 38'
3	Maison	20h 04'

Le retour vers Château-Thierry se fait à une allure soutenue et Florian ne reprend qu'une seule minute à Christophe qui ne lâche rien et semble bien décidé à résister à son adversaire. Sylvie a trouvé son rythme de croisière, elle attend avec impatience la tombée de la nuit pour profiter d'un peu de fraîcheur

Vingt quatre kilomètres seulement séparent Château de Dormans, mais cette distance sera suffisante pour imaginer la suite de l'épreuve. Florian et Christophe vont se battre entre eux, Sylvie va gérer sa compétition sans se soucier de l'avant. Florian a pris les commandes avec une minute d'avance sur Christophe, Sylvie est déjà pointée à 48 minutes du leader après une soixantaine de kilomètres parcourus depuis le départ.

<b>Résultats à Dormans, km 78,8</b>		
#	Participant	Passage
1	Letourneau	22h 31'
2	Erard	22h 32'
3	Maison	23h 20'

L'accueil à Dormans est toujours aussi agréable et les membres de la municipalité ont encore mis en place un point de restauration très convivial et apprécié après cette journée riche en stress et en émotions. Café pour les uns, champagne pour d'autres, petits gâteaux ou sandwiches, cette pause en fin de soirée fait du bien, il faut prendre des forces, la nuit sera longue.

Les routes vallonnées de champagne fatiguent les organismes et à ma grande surprise, Sylvie Maison tire son épingle du jeu en restant très régulière. Elle perd du passage sur le leader, mais elle revient à vingt minutes seulement de Christophe Erard. Florian s'est largement détaché, il compte désormais une heure et six minutes d'avance sur son poursuivant.

<b>AY-EN-CHAMPAGNE – km 110,6</b>		
#	Participant	Passage
1	Letourneau	02h 22'
2	Erard	03h 28'
3	Maison	03h 48'

Le lever du jour est apprécié des concurrents, Florian ouvre toujours la route en maintenant son allure soutenue. Ses poursuivants sont pointés à une heure et demi, je dis bien ses poursuivants car Sylvie a rejoint Christophe et les deux marchent ensemble dans la traversée de Châlons en Champagne. Qui eut imaginé que la marcheuse strasbourgeoise soit encore aux côtés du barisien après 142 kilomètres d'efforts ?

Erard n'est pas au mieux, mais il ne baisse pas les bras. La marche de grand fond est un sport de durée et sur un Paris-Alsace, il faut savoir gérer les périodes d'euphorie comme celles de moins bien. Quoi qu'il arrive, il faut toujours marcher, les kilomètres défilent et l'organisme va se recharger.

<b>CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE – km 142,1</b>		
#	Participant	Passage
1	Letourneau	06h 42'
2	Maison	08h 16'
3	Erard	08h 16'

Très faciles à écrire, cette phrase est dure à mettre en application lorsque le cerveau gamberge, lorsque les doutes s'installent, que de nombreuses douleurs apparaissent dans toutes les parties du corps, et pire encore lorsque cela arrive déjà après seulement un tiers d'épreuve.

Le leader castel ne se pose pas de question, son objectif est d'atteindre Mognéville pour se reposer et poursuivre sa compétition. Appliqué et toujours aussi concentré, Florian avale les kilomètres avec régularité. Il compte près de deux heures d'avance sur Sylvie.

<b>POGNY – km 158,1</b>		
#	Participant	Passage
1	Letourneau	08h 44'
2	Maison	10h 34'
3	Erard	10h 36'

Pitchoune, comme la surnomme ses équipiers, progresse elle aussi avec une grande régularité. Elle gère son tableau de marche au mieux, franchissant au fur et à mesure les différents postes de contrôle.

Elle devance le barisien Erard de deux minutes au passage à Pogny. Christophe souffre en silence, et sa petite foulée a perdu beaucoup de sa fréquence. Malgré tout, il reste déterminé à rejoindre Mognéville au plus vite afin de pouvoir bénéficier de quelques heures de repos à la maison.

Un nouveau poste de contrôle est également instauré à Outrepont ; ce petit village ne compte que 81 habitants, mais le Maire, M. Philippe Rémiot nous accueille dans sa commune avec joie. Tous ces villages, ces hameaux les plus reculés que nous traversons pendant les cinq journées de marche, font la richesse de cette épreuve. Une épreuve hors du commun, qui se déroule au milieu des champs, des forêts, et de petites communes méconnues.

Florian maintient son avance au-delà de deux heures, mais Sylvie Maison a augmenté la sienne sur Christophe Erard. Elle compte 23 minutes d'écart sur Christophe, le barisien subit un nouveau coup dur.

<b>LISSE-EN-CHAMPAGNE – km 172,2</b>		
#	Participant	Passage
1	Letourneau	10h 39'
2	Maison	12h 41'
3	Erard	12h 48'

Le timing est parfait pour l'organisation ; le marché du jeudi est terminé en ce début d'après-midi à Vitry, le soleil est au rendez-vous pour chauffer cette Place d'Armes, et le passage des concurrents de la Mythique servira de préambule à l'arrivée des épreuves annexes, la Vosgienne et la Castèle.

Florian poursuit sa marche en avant ; il devance Sylvie de 2h et 16', Christophe suivant derrière à 20 minutes.

Il fait très chaud et l'après-midi sous le soleil va laisser des traces sur les organismes des participants, mais aussi sur les visages des organisateurs. Les casquettes sont appréciées et chacun se protège au mieux en recherchant des endroits ombragés.

<b>OUTREPONT – km 185,9</b>		
#	Participant	Passage
1	Letourneau	12h 35'
2	Maison	14h 39'
3	Erard	15h 02'

Le parcours 2023 compte un nouveau poste contrôle à Pargny-sur-Saulx. Cette commune située entre Vitry et



Mognéville servira de dernier pointage avant la neutralisation. Un accueil très chaleureux nous est réservé, les enfants des écoles de la ville ayant pu profiter de l'animation sportive dispensée au cours de l'après-midi.

<b>VITRY-LE-FRANCOIS – km 194,2</b>		
#	Participant	Passage
1	Letourneau	13h 53'
2	Maison	16h 09'
3	Erard	16h 29'

Le parcours plat entre les départements de la Marne et de la Meuse n'apporte pas de changement au classement. Florian a maintenu une moyenne lui permettant d'augmenter encore son avance sur sa poursuivante, pour la porter à deux heures et vingt minutes, la strasbourgeoise ne comptant plus qu'un quart d'heure d'avance sur Erard. Christophe n'est pas bien depuis ce matin, mais il sent le repos arriver, et cette motivation lui permet de marcher encore, sans faiblir.

Une surprise nous attend à Mognéville. Tout le village est en fête et au moins deux cents personnes sont attablées pour se restaurer au son d'un orchestre fort dynamique et dans une ambiance de kermesse très conviviale. Quel dommage que 3 concurrents seulement arrivent à Mognéville ! Petits et grands mangent, jouent, discutent en attendant l'arrivée des marcheurs.

Florian a bien géré son parcours et arrive un peu avant 20 heures, il pourra profiter d'un bon repos avant de repartir demain. A ma grande surprise, Sylvie Maison arrive en 2<sup>ème</sup> position peu après la tombée de la nuit, dans un état de fraîcheur impressionnant après une étape de près de 213 kilomètres. Elle a contenu le retour de Christophe Erard pour douze minutes. Au classement général provisoire, la strasbourgeoise ne compte que cinq minutes de retard sur le barisien, après 232,8 km de marche. La marcheuse de Lipsheim est impressionnante, et quelle que soit la suite, son parcours jusque-là, force le respect.

<b>PARGNY-SUR-SAULX – km 217,9</b>		
#	Participant	Passage
1	Letourneau	17h 33'
2	Maison	19h 53'
3	Erard	20h 08'

<b>ARRIVEE A MOGNEVILLE – Neutralisation – km 232,8</b>		
#	Participant	Passage
1	Letourneau	19h 48'
2	Maison	22h 32'
3	Erard	22h 34'

# Jour 3

La nuit a été bénéfique, que l'on soit marcheur, accompagnateur ou membre de l'organisation. Les sourires s'affichent sur les visages au départ de Neufchâteau pour cette longue journée du vendredi, qui doit mener nos 3 concurrents jusqu'à Epinal.

REMOVILLE – km 258,4		
#	Participant	Passage
1	Erard	11h 13'
2	Letourneau	11h 16'
3	Maison	11h 25'

Pour la première fois, le tracé du parcours emprunte une Voie Verte nouvellement créée entre Neufchâteau et Coussey. Cette piste cyclable longe la grande route, le bitume est parfait pour marcher, nos athlètes sont abrités par les arbres et ils peuvent profiter de ces cinq kilomètres sans véhicule autour d'eux.

Vérifiant le parcours avant le passage des marcheurs, le commissaire constate des travaux à la hauteur de Frébécourt et une impossibilité de passer. En quelques minutes, la décision est prise

de modifier le tracé, et dès la sortie de la Voie Verte, que les marcheurs fouleront jusqu'à l'entrée de Coussey, ils se dirigeront aussitôt en direction de Soulosse Saint-Christophe. Les véhicules suiveurs sont stationnés sur le côté droit et chacun récupère son marcheur après son passage.



Le sommeil dans son propre lit a été très récupérateur pour Christophe Erard. Les soucis rencontrés tout au long de la journée du jeudi semblent oubliés, le barisien a

retrouvé son style et son rythme. Parti deux minutes avant Florian à Neufchâteau, Christophe réussit même à prendre une minute d'avance supplémentaire au castel.

Sylvie Maison ne veut pas griller ses forces inutilement, elle pointe à Rémoville dix minutes derrière Letourneau. C'est une des parties les plus belles de ce Paris – Alsace et ces petites routes au milieu des champs et des arbres sont appréciées de tous.

Gironcourt-sur-Vraine, km 286,7		
#	Participant	Passage
1	Erard	14h 43'
2	Letourneau	14h 52'
3	Maison	15h 28'

Le départ des deux épreuves annexes a été donné à partir de 14 heures à Gironcourt et les 3 concurrents de la Mythique se retrouvent en queue de peloton. Malgré tout, la prévision horaire est bonne et tous les participants se retrouvent assez groupés sur la route.

MIRECOURT – km 308,9		
#	Participant	Passage
1	Erard	17h 28'
2	Letourneau	17h 37'
3	Maison	18h 45'

Sans se voir, alors que neuf minutes seulement les séparent, Christophe et Florian mènent une lutte à distance rapprochée. Sylvie ne s'occupe pas de l'avant et se contente de bien gérer sa journée afin de rallier le repos d'Épinal sans blessure et sans trop puiser dans

l'organisme. Elle pointe à Mirecourt avec une heure et quart de retard sur Christophe.

Il ne reste que trente cinq kilomètres avant la Préfecture vosgienne et la possibilité d'arriver en début de nuit stimule les esprits.

## Letourneau accélère !

Madonne et Lamerey sera le dernier contrôle intermédiaire de la journée et Florian décide de porter une attaque. En augmentant très légèrement son allure, il revient sur Erard et le dépasse aussitôt. Au train, il retrouve sa place de leader, une position sur la route qu'il n'avait pas encore occupée de la journée. Pour lui, la tactique est simple, il ne reste plus qu'une vingtaine de kilomètres après Madonne, et Florian veut assurer sa place. Christophe Erard ne baisse pas l'allure dans l'idée d'arriver au plus vite à Épinal pour profiter d'un maximum de sommeil.



C'est aussi l'objectif de la strasbourgeoise qui réduit l'écart avec la lanterne rouge de l'épreuve castèle pour se motiver. Elle devrait logiquement la rattraper et la dépasser avant Épinal.

Une fois le dernier contrôle passé, le parcours emprunte à nouveau cette route bétonnée longeant la grande route à quatre voies. Cette route peu utilisée hormis par quelques riverains ou agriculteurs permet aux marcheurs de respirer le bon air en appréciant la relative fraîcheur

après tant d'heures passées sous le soleil. Le verbe « apprécier » n'est pas le plus approprié, car avec 320 kilomètres dans les jambes, la seule chose que l'on apprécie, c'est le repos. Mais il faut encore marcher trois heures environ avant cet arrêt et les kilomètres sont très longs en entrant dans Epinal. Une fois le panneau passé, il faut encore monter, puis franchir de nombreuses intersections en descendant vers la gare, avant de traverser le pont et d'arriver sur la Place de l'Âtre, derrière la Place des Vosges où nous arrivons l'an dernier.

#### MADONNE-ET-LAMEREY - km 326

#	Participant	Passage
1	Letourneau	19h 56'
2	Erard	19h 59'
3	Maison	21h 25'

Florian Letourneau arrive à 22h 42', avec 13 minutes d'avance sur Christophe Erard. Sylvie Maison aura atteint son objectif de dépasser Magali Pannier, elle arrivera peu après minuit.

Après 345 kilomètres de parcourus, elle accuse un retard de 3h 40' sur Florian, mais moins d'1h 30' sur Christophe Erard. Elle peut être fière de son parcours.

#### ARRIVEE A EPINAL – km 345,3

#	Participant	Passage
1	Letourneau	22h 42'
2	Erard	22h 55'
3	Maison	00h 20'



# JOUR 4

## Deux Cols, quel calvaire !

Dernière journée et cinquante cinq kilomètres de toute beauté pour rallier l'arrivée à Colmar. Le départ est donné comme chaque année devant la Confiserie des Hautes Vosges, mais le soleil est présent et pour une fois, les majorettes et la musique peuvent assurer leur prestation dans de bonnes conditions météo.

L'épreuve Mythique ouvrira la route et Sylvie Maison reprend sa marche à 9h30. Christophe part à 9h32, puis Florian à 9h34. La strasbourgeoise est rapidement dépassée, elle prend le temps de surmonter la douleur ressentie au niveau de ses pieds. Mètre après mètre, sa marche redevient moins douloureuse, ses bras deviennent efficaces et lui permettent de cadencer son allure. La montée du Bonhomme est très régulière, celle du Calvaire est plus courte mais plus pentue. Au sommet qu'elle passe à 12h12, Sylvie compte un retard de 9 minutes sur Christophe et 8 sur Florian ; malgré son départ difficile, Sylvie n'a perdu qu'un quart d'heure en 18 kilomètres.

COL DU CALVAIRE – km 363,4		
#	Participant	Passage
1	Erard	12h 03'
2	Letourneau	12h 04'
3	Maison	12h 12'

Christophe et Florian se suivent en haut du Calvaire, place maintenant à cette très longue descente avant la Plaine d'Alsace.



La descente du Col est une formalité pour nos trois athlètes, et aucun changement n'est à apporter au classement. Christophe a porté son avance à 3 minutes, et l'étonnante Sylvie Maison n'est que 9 minutes derrière Florian.

Aucun des trois ne prend le temps d'admirer ce paysage magnifique où la verdure entoure les lacs, où les arbres surplombent la Plaine. Quelles images superbes encore une fois !

C'est cette diversité de décors, de prairies et de montagnes qui font de cette épreuve un cadre unique et incomparable. Les routes sont différentes à chaque endroit, et seuls les connaisseurs peuvent deviner ce que cache un virage ou une montée

<b>ORBEY – km 374,4</b>		
<b>#</b>	<b>Participant</b>	<b>Passage</b>
1	Erard	13h 39'
2	Letourneau	13h 42'
3	Maison	13h 51'

<b>KAYSERSBERG – km 386,5</b>		
<b>#</b>	<b>Participant</b>	<b>Passage</b>
1	Erard	15h 19'
2	Letourneau	15h 22'
3	Maison	15h 33'

Les 12 kilomètres séparant Orbey de Kaysersberg n'apportent aucune surprise et seule Sylvie Maison a perdu 2 minutes par rapport à ses adversaires. Je constate à nouveau l'efficacité de sa marche en calculant que depuis le départ à Plainfaing ce matin, Sylvie n'a perdu que quatorze minutes en quarante et un kilomètres, dont la montée des deux cols et la descente sur l'Alsace. Peu d'hommes peuvent rivaliser et sa progression depuis l'an dernier montre à quel point

l'entraînement peut payer.

Certains pourraient commenter l'ultime tronçon de « dernière ligne droite avant l'arrivée ». Mais pour ce retour dans les rues de Colmar, le tracé a été modifié et ne traverse plus les rues rectilignes de Kientzheim. De nouvelles images viendront s'ajouter dans les têtes de nos marcheurs avec un parcours inédit entre vignes et routes semi-piétonnes, un parcours ombragé très apprécié des valeureux marcheurs après tant d'efforts.

Il faut encore franchir un grand rond-point très bien sécurisé avant d'entrer dans Colmar et de s'approcher puis de contourner une moitié de la Place Rapp.



Sous une haie d'honneur faite d'arbres et de spectateurs et amis, les concurrents savourent enfin l'arrivée. Le Maire de Colmar accueille un à un tous les arrivants, ceux de la Castèle se mêlant à ceux de la Mythique. Les maillots de leader sont remis une dernière fois aux différents vainqueurs

Les quatorze derniers kilomètres auront permis à Christophe Erard de reprendre quatre minutes d'avance supplémentaires, mais c'était bien insuffisant pour empêcher Florian Letourneau d'empocher sa troisième victoire en Alsace.

L'arrivée de Florian Letourneau à Colmar entouré de ses trois femmes !



La strasbourgeoise Sylvie Maison aura elle aussi perdu quelques petites minutes, le temps pour elle de savourer son arrivée avec sa famille et ses équipiers. Quelle championne, quelle Dame exceptionnelle !

Sylvie termine à la 3<sup>ème</sup> place de ce classement en ayant parcouru 400,6 km en 57 heures et 34 minutes, à 5 heures seulement du vainqueur.

**Merci à ces 3 champions de nous avoir offert ce spectacle, et j'ai déjà hâte de les retrouver en 2024.**

# CASTELE 2023

## FEMMES





## HOMMES

Du mardi 30 mai au samedi 3 juin











4 inscrites - 3 partantes  
- 3 arrivantes

10 inscrits - 10 partants  
- 9 arrivants

215,8 km

#	Concurrent	Dos.	Ville	Nat.	Km	Temps	Moyenne
1	RAES-MAURE Chloé	12	Neubourg A.C.		215,8	27h 41' 59"	7,79 km/h
2	Bizard Claudie	10	Thiais A.C.		215,8	31h 57' 05"	6,75 km/h
3	Pannier Magali	11	La Havre		215,8	38h 04' 58"	5,67 km/h
<b>Non partante</b>							
	Sonnois Martine	23	RCH Jura Morez		N.P.		

Chloé RAES-MAURE - vainqueur du prologue - 15 km en 1h 40' 44"

#	Concurrent	Dos.	Ville	Nat.	Km	Temps	Moyenne
1	MOREL Philippe	27	A.C. Château-Thierry		215,8	25 h 24' 09"	8,5 km/h
2	Grados Stéphane	22	C.M. Roubaix		215,8	26 h 58' 31"	8,00 km/h
3	Maure Jean-René	25	Neubourg A.C.		215,8	27 h 41' 59"	7,79 km/h
4	Michelot Rémi	26	E.S. Thaon		215,8	27 h 44' 40"	7,78 km/h
5	Seffari Abdelaziz	28	A.F.A. Feysin Vénissieux		215,8	27 h 49' 18"	7,76 km/h
6	Delange Dominique	20	A.J.A. Auxerre Marathon		215,8	27 h 53' 29"	7,74 km/h
7	Giraudeau Denis	21	U.L.A. Cornouaille		215,8	29 h 52' 11"	7,22 km/h
8	Tillier Ludovic	29	Le Chesnay Rocquencourt		215,8	30 h 29' 03"	7,08 km/h
9	Labarre Bertrand	24	C.S. Provins Athlétisme		215,8	30 h 56' 50"	6,97 km/h
<b>Arrêt</b>							
	Joffroy Jean-Nicolas	23	AVEC Pays de Rambervillers		175		

Philippe MOREL - vainqueur du prologue - 15 km en 1h 34' 09"



## Le Parcours 2023

Étape	Itinéraire
<b>Jour 1 Prologue</b>	Voie Georges Pompidou à Paris
<b>Jour 2</b>	Château-Thierry – Charly-sur-Marne – Château-Thierry
<b>Jour 3</b>	Châlons en Champagne – Pogny – Lisse en Champagne - Outrepont – Vitry-le-François
<b>Jour 4</b>	Gironcourt sur Vraine – Mirecourt – Madonne et Lamerey – Epinal
<b>Jour 5</b>	Plainfaing – Col du Calvaire – Orbey – Kaysersberg-Vignoble - Colmar

### Les Sélectifs Femmes

Événement	Distance	Participant(e)	Temps
Wadelincourt	180,412 km	Malika ZERIFI	24h00
Roubaix	209,554 km	Sylvie MAISON	28h00
Bourges	175,932 km	Sylvie MAISON	24h00
Château-Thierry	184,243 km	Morgane AUSELLO	24h00
Marche du Grand Est	125 km	Chloé RAES-MAURE	15h26

### Les Sélectifs Hommes

Événement	Distance Parcourue	Participant	Temps
Wadelincourt (Bel)	185,006 km	Fabrice HENRY	24h00
Roubaix	215,388 km	David VANDERCOÏLDEN	28h00
Bourges	194,555 km	Florian LETOURNEAU	24h00
Château-Thierry	201,384 km	Florian LETOURNEAU	24h00
Marche du Grand Est	125 km	Christophe ERARD	14h04

# VOSGEENNE 2023

## FEMMES

Du mardi 30 mai au samedi 3 juin  
4 inscrites - 3 partantes - 3 arrivantes  
215,8 km

#	Concurrent	Dos.	Ville	Nat.	Km	Temps	Moyenne
Arrêt							
	Ducruet Nadia	6	A.C. Château-Thierry		253		
	Berthault Annie	5	Marche Mythique Organisation		175		

Nadia Ducruet - vainqueur du prologue - 15 km en 1h 55' 25"

Étape	Itinéraire
<b>Jours 1- Prologue</b>	Voie Georges Pompidou à Paris
<b>Jour 2 - 3</b>	Château-Thierry – Charly-sur-Marne – Château-Thierry - Dormans – Epernay – Châlons en Champagne – Pogny – Lisse en Champagne - Outrepont – Vitry-le-François
<b>Jour 4</b>	Gironcourt sur Vraie – Mirecourt – Madonne et Lamerey – Epinal
<b>Jour 5</b>	Plainfaing – Col du Calvaire – Orbey – Kaysersberg-Vignoble - Colmar

## 2023 – Le récit complet de l'épreuve, par Jean CECILLON

Aucun homme ne s'est inscrit sur les 300 kilomètres de la Vosgienne et seules deux femmes seront présentes au départ. Pour l'épreuve Castèle de 215,8 km par étapes, les dix concurrents masculins seront accompagnés par 3 féminines, la jurassienne Martine Sonnois s'étant désistée au dernier moment.



De très nombreux concurrents découvrent cette compétition, même si certains comme Magali Pannier, Jean-Nicolas Joffroy, Rémi Michelot ont déjà tenu un rôle d'accompagnateur lors d'éditions précédentes.

Philippe Morel est le seul qui a déjà participé à de nombreuses reprises au Paris-Alsace, il a même terminé par deux fois à la 4<sup>ème</sup> place du Paris-Colmar de 520 kilomètres en 2002 et 2003. C'est un retour agréable pour le marcheur licencié à Château-Thierry, même si le découpage de cette épreuve Castèle est très différent de ce qu'il a connu aux débuts des années 2000.

Le prologue se déroule sur les bords de Seine aux côtés des marcheurs de la Mythique, mais avec 4 tours de moins sur une distance totale de 15 kilomètres.

Cette mise en jambes sous une chaleur étouffante permet d'établir une première hiérarchie, et sans surprise, Philippe Morel remporte ces 15 km devant Rémi Michelot et Stéphane Grados.

Chloé Raès-Maure,



Nadia Ducruet devance Annie Berthault sur les 15 km de la Vosgienne.

accompagnée de son mari René-Jean remporte la catégorie féminine devant Claudie Bizard et Magali Pannier.

Temps mis au prologue à Paris – 15 km - Castèle	
Morel	1h 34' 09''
Michelot	1h 36' 40''
Grados	1h 38' 06''
Raès-Maure	1h 40' 44''
Maure	1h 40' 44''
Delange	1h 41' 06'
Giraudeau	1h 43' 21''
Seffari	1h 45' 35''
Labarre	1h 47' 38''
Tillier	1h 51' 07''
Bizard	1h 54' 11''
Joffroy	1h 55' 27''
Pannier	2h 06' 15''

Aurélien Quinion à gauche aux côtés des vainqueur de chacune des catégories. Ils porteront le maillot de leader Crédit Mutuel pour le grand départ du lendemain.

Concurrents et équipiers se retrouvent le mercredi dans la matinée pour les formalités administratives dans le Palais des Sports de Château-Thierry.

Temps mis au prologue à Paris – 15 km - Vosgienne	
Ducruet	01h 55' 25''
Berthault	02h 14' 05''

C'est un long périple qui attend les deux féminines de la Vosgienne avec un tronçon long de 174,2 km, qui les mènera de Château jusqu'à Vitry-le-François. L'étape sera beaucoup plus courte pour les participants de la Castèle avec seulement les 34,8



km de la boucle Château / Charly / Château.

## Jour 2 - 3

Le départ est donné dans l'ordre inverse du classement établi la veille lors du prologue, et chaque concurrent est protégé par son véhicule suiveur, dès les premiers mètres sur la route. La côte menant au centre du village d'Etampes permet de donner le ton des kilomètres suivants ; cette boucle dans le sud de l'Aisne n'est pas plate et le parcours va éprouver les organismes sous cette chaleur de fin mai.

Parti en dernière position avec son maillot de leader sur les épaules, Le castel Philippe Morel se fait plaisir sur des routes qu'il connaît parfaitement. Il arrive en tête au contrôle de Charly-sur-Marne avec 3 minutes d'avance sur Dominique Delange et 4 sur le lyonnais Abdelaziz Seffari. Rémi Michelot, Stéphane Grados suivent espacés chacun d'une minute. Bertrand Labarre pointe une minute derrière Stéphane, il est accompagné du couple Raès-Maure. Claudie Bizard et Magali Pannier ferment ce classement, mais elles sont

intercalées entre Nadia Ducruet (en tête de la Vosgienne) et Annie Berthault, la lanterne rouge de ce peloton.

Charly-sur-Marne 34,9 km - Castèle	
Morel	17h 38'
Delange	17h 41'
Seffari	17h 42'
Michelot	17h 43'
Grados	17h 44'
Labarre	17h 45'
Maure	17h 45'
Raès-Maure	17h 45'
Giraudeau	17h 46'
Joffroy	17h 49'
Tillier	17h 51'
Bizard	17h 56'
Pannier	18h 04'

Charly-sur-Marne – 34,9 km - Vosgienne	
Ducruet	17h 54'
Berthault	18h 17'

Les 14 kilomètres permettant à Philippe Morel de revenir à Château-Thierry lui donnent des ailes. Son avance à l'arrivée de cette première étape est de 13 minutes sur un trio composé de Stéphane Grados, Dominique Delange et Abdelaziz Seffari.

Main dans la main, Chloé et René-Jean terminent cette boucle à 8,42 km/h de moyenne à seulement un quart d'heure du vainqueur masculin, dans la même minute que Rémi Michelot.

Claudie Bizard (à 20 h 08) et Magali Pannier (20 h 30) termineront le classement féminin. Nadia Ducruet la marcheuse licenciée à Château-Thierry passera à 20h21 et Annie fermera la marche. Ces deux marcheuses sont pourtant parties une demi-heure avant les concurrents de la Mythique, mais les deux femmes se retrouvent déjà distancées, Annie pointant 49 minutes après le passage de Sylvie Maison.



Abdelaziz Seffari

Château-Thierry 49,8 km - Castèle		
	Heure d'arrivée	Classement général
Morel	19h 21'	03h 53' 37"
Grados	19h 34"	04h 10' 34"
Delange	19h 34'	04h 16' 21"
Seffari	19h 34"	04h 20' 55"
Michelot	19h 36'	04h 10' 09"
Raès-Maure	19h 36'	04h 14' 11"
Maure	19h 36'	04h 14' 11"
Tillier	19h 46'	04h 36' 38"
Giraudeau	19h 47'	04h 31' 33"
Labarre	19h 54'	04h 42' 05"
Joffroy	20h 00'	04h 54' 50"
Bizard	20h 08'	05h 00' 23"
Pannier	20h 30'	05h 26' 31"

Château-Thierry 49,8 km - Vosgienne	
Ducruet	20h 21'
Berthault	20h 53'

Tous les concurrents de la Castèle se sont arrêtés à la fin de la boucle et seules les deux participantes de la Vosgienne poursuivent leur effort en direction de Vitry-le-François. La marcheuse locale Nadia Ducruet connaît très bien les routes à la sortie de Château-Thierry, des routes qu'elle parcourt au quotidien à l'entraînement.

Dormans 73,8 km - Vosgienne	
Ducruet	00h 36'
Berthault	Arrêt

C'est beaucoup plus difficile pour Annie Berthault, déjà très éloignée après une cinquantaine de kilomètres. Le rythme n'y est pas, la tête non plus. La marcheuse de M.M.O. rend les armes avant d'arriver à Dormans.

Nadia sera la seule à franchir le contrôle après minuit et demi, elle accuse un retard d'une heure et quart sur Sylvie Maison.

Les trente kilomètres qui permettent à Nadia de rejoindre le contrôle suivant situé à Ay-en-Champagne sont très difficiles pour elle. Alors que les trois concurrents de la Mythique ont effectué ce tronçon en quatre heures environ à une moyenne de 8 km / h, la marcheuse castèle mettra près de six heures à un peu plus de 5 km/h. Cet écart est déjà très important alors que le jour s'est levé ; il reste encore 84 kilomètres à parcourir pour rallier la ville de Vitry. Trop à l'arrière de la course, Nadia s'arrêtera au lever du jour mais elle sera autorisée à repartir en compagnie d'Annie, depuis Châlons jusqu'à Vitry-le-François.

Ay-en-Champagne 105,6 km – Vosgienne	
Ducruet	06h 20'

Le peu de repos accordé à Annie Berthault ainsi qu'à Nadia n'aura pas suffi pour qu'elles retrouvent des forces suffisantes pour rejoindre l'arrivée à Vitry le François. Elles s e r o n t



exceptionnellement autorisées l'une et l'autre à repartir de Châlons pour cumuler des kilomètres supplémentaires. Il en sera de même les deux jours suivants, elles reprennent les

départs à Gironcourt-sur-Vraine et à Plainfaing, mais Annie n'était pas préparée pour marcher une telle distance, et Nadia devra encore attendre une année supplémentaire pour reconnaître la joie de franchir l'arrivée.

Annie aura parcouru 175 kilomètres au total au cours des quatre journées, et Nadia aura marché 253 kilomètres. Elles avaient l'une et l'autre leur place sur cette compétition, mais Annie aurait dû s'entraîner et venir sur les compétitions de printemps pour cumuler des kilomètres, Nadia n'était pas dans sa meilleure année, il y aura des jours meilleurs, sans doute, dès 2024.



# Jours 4

A Châlons-en-Champagne, les concurrents de la Mythique sont passés depuis longtemps



lorsque le premier départ est donné pour Magali Pannier. Les 13 concurrents de la Castèle partent dans l'ordre inverse du classement général établi la veille après la première étape.

Femmes et hommes se succèdent, jusqu'au marcheur local, le châlonnais Philippe Morel. Bien que licencié à l'Athlétique Club de Château-Thierry, Phi-phi réside à Châlons-en-Champagne depuis plusieurs

années.

Pogny 65,8 km - Castèle	
Seffari	12h 12'
Giraudeau	12h 14'
Delange	12h 14'
Michelot	12h 16'
Bizard	12h 17'
Morel	12h 18'
Labarre	12h 18'
Raès-Maure	12h 19'
Maure	12h 19'
Grados	12h 21'
Tillier	12h 25'
Joffroy	12h 28'
Pannier	12h 47'

Contrairement à la veille, celui-ci adopte un rythme moins soutenu pour cette troisième journée de marche, laissant le soin au surprenant Abdelaziz Seffari d'ouvrir la route. Le lyonnais pointe au contrôle de Pogny avec deux minutes d'avance sur Denis Giraudeau, trois sur Dominique Delange, quatre sur Rémi Michelot et cinq sur Claudie Bizard. C'est une place surprenante pour Claudie qui a l'habitude de partir plus sagement ; en une petite quinzaine de kilomètres, elle a réussi à distancer Magali Pannier de trente minutes.

Ce classement au passage de Pogny semblait anormal au regard des résultats du prologue et de la première étape autour de Château-Thierry. Pourtant, les conditions météorologiques sont les mêmes avec cette chaleur étouffante qui écrase la France depuis plusieurs jours, les routes n'apportent pas de difficultés supplémentaires et je

<b>Lisse en Champagne 79,9 km - Castèle</b>	
Morel	14h 00'
Seffari	14h 01'
Delange	14h 05'
Michelot	14h 10'
Raès-Maure	14h 10'
Maure	14h 10'
Grados	14h 13'
Labarre	14h 15'
Giraudeau	14h 16'
Bizard	14h 24'
Tillier	14h 29'
Joffroy	14h 42'
Pannier	15h 34'

ne comprends pas la position de certains concurrents.

Il me fallait tout simplement un peu de patience, et en l'espace de quelques kilomètres, après Pogny, chacun va retrouver une place cohérente par rapport au classement général. Philippe Morel va retrouver sa première place, Chloé va dépasser Claudie et montrer son maillot de leader, Claudie va se laisser glisser plus loin dans le peloton. En une quinzaine de kilomètres, Morel va ajouter une heure d'avance supplémentaire par rapport à Magali Pannier, cette dernière portant la lanterne rouge trois quarts d'heure derrière Jean-Nicolas Joffroy.

<b>Outrepoint 92,6 km - Castèle</b>	
Morel	15h 30'
Seffari	15h 35'
Delange	15h 47'
Maure	15h 48'
Raès-Maure	15h 48'
Michelot	15h 51'
Grados	15h 55'
Labarre	16h 03'
Tillier	16h 18'
Bizard	16h 19'
Giraudeau	16h 20'
Joffroy	16h 38'
Pannier	17h 48'

Philippe Morel s'est légèrement détaché de Seffari, ces deux hommes comptent maintenant un quart d'heure d'avance sur Delange et le couple Raès-Maure. Rémi Michelot et Stéphane Grados qui avaient tous deux animé la première étape sont rentrés dans le rang et pointent en 6 et 7ème position. Claudie Bizard recule d'une place après avoir été dépassée par Ludovic Tillier, et Jean-Nicolas Joffroy devance toujours Magali Pannier, l'écart entre eux dépasse largement une heure.

Le petit aller-retour effectué pour franchir le contrôle d'Outrepoint laisse les concurrents marcher seuls durant 200 mètres, une petite animation très inhabituelle dans ce tout petit village marnais.

Sans forcer son allure, le leader Morel augmente encore son avance sur ses poursuivants

Vitry-le-François 101,9 km - Castèle		
	Heure d'arrivée	Classement général
Morel	16h 40'	11h 44' 45''
Michelot	17h 07'	12h 31' 53''
Raès-Maure	17h 01'	12h 38' 32''
Maure	17h 01'	12h 38' 32''
Grados	17h 14'	12h 42' 55''
Delange	17h 03'	12h 46' 47''
Seffari	16h 54'	12h 49' 11''
Giraudeau	17h 42'	13h 47' 08''
Labarre	17h 27'	13h 51' 40''
Tillier	17h 41'	14h 01' 29''
Bizard	17h 45'	14h 37' 49''
Joffroy	18h 05'	14h 52' 02''
Pannier	19h 28'	17h 00' 57''

lors des dix derniers kilomètres avant l'arrivée de cette deuxième étape. L'entrée de Vitry permettra à Phi-phi de devancer Seffari de quatorze minutes, et le couple Raès-Maure de vingt et une minutes. Inséparables depuis le prologue, le mari et la femme marchent de concert à 8 km/h de moyenne après 100 km de parcourus. Ils n'ont qu'une voiture, leur fille et un chauffeur qui s'est proposé de les accompagner seulement quelques jours avant le départ. Cette petite structure ne semble pas les gêner et le couple occupe provisoirement une troisième

place ex-aequo.

La Place d'Armes à Vitry-le-François offre un cadre somptueux face à la très ancienne abbatale, dont la construction date du 16<sup>ème</sup> siècle. Le soleil chauffe la Place, et les quelques fontaines ne suffisent pas pour générer un peu de fraîcheur.

Les arrivées se suivent pour cette épreuve castèle, Magali Pannier fermant le ban à 19h 28'.

La hiérarchie du prologue et de la première étape est respectée et les positions au classement général sont confirmées.

Le soleil est toujours présent pour la 3<sup>ème</sup> étape entre Gironcourt-sur-Vraine et Epinal. Avec 58,6 kilomètres à parcourir, ce sera la plus longue des 4 étapes. Le parcours très vallonné dans les Vosges, offre un terrain propice aux défaillances pour certains concurrents qui accusent la fatigue des jours précédents. En effet, pour être efficace dans ce genre très particulier de compétition sur 5 jours, il ne suffit pas de griller ses cartouches lors du prologue. Au contraire, il faut à la fois être régulier, prendre le temps de bien s'alimenter, de se soigner si besoin, de bien récupérer chaque soir, et aussi se

protéger du soleil et de la chaleur. Les avant-bras et les jambes rougis par le soleil ont dû en faire souffrir quelques-uns, qu'ils soient concurrents mais aussi accompagnateurs.

<b>Mirecourt 124,1 km - Castèle</b>	
Grados	16h 53'
Delange	17h 02'
Seffari	17h 02'
Morel	17h 06'
Michelot	17h 10'
Giraudeau	17h 11'
Raès-Maure	17h 12'
Maure	17h 12'
Labarre	17h 16'
Bizard	17h 17'
Tillier	17h 17'
Joffroy	17h 18'
Pannier	17h 51'

Les 3 participants de la Mythique ne sont pas encore passés au contrôle lorsque ceux de la Castèle prennent le départ à Gironcourt. Les départs décalés dans l'ordre inverse du classement donnent des positions différentes sur la route, et Stéphane Grados profite de la situation pour ouvrir la marche. Dans l'esprit du lièvre et de la tortue, la plupart des concurrents se réservent en ces premiers kilomètres. L'étape d'aujourd'hui est longue, c'est une chose, mais beaucoup pensent aussi à l'étape du lendemain avec la montée des 2 Cols et chacun veut rallier l'arrivée.

En position de lièvre, le roubaisien traverse Mirecourt avant 17 heures avec 9 minutes d'avance sur Dominique Delange et Abdelaziz Seffari. Philippe Morel suit le duo à 4 minutes, puis arrive Rémi Michelot, Denis Giraudeau et le couple Raès-Maure. Bertrand Labarre et Ludovic Tillier sont très discrets depuis le départ, mais on les retrouve aux 9<sup>èmes</sup> et 11<sup>èmes</sup> places puisqu'ils encadrent Claudie Bizard (10<sup>ème</sup>).

Magali Pannier, lanterne rouge de la Castèle s'est fait dépasser par Christophe Erard et Florian Letourneau.

La peau de plus en plus rouge, Stéphane Grados poursuit sa marche en avant, profitant du bonheur d'ouvrir la route. Philippe Morel est remonté à la 2<sup>ème</sup> place de ce peloton, 7 minutes derrière. En quelques kilomètres et après plusieurs montées et descentes successives, les écarts se sont creusés. Delange et Seffari sont 3<sup>ème</sup> ex-aequo, 10 minutes derrière Morel ; le couple Raès-Maure est encore 10 minutes derrière.

Les supporters vosgiens sont venus en nombre pour soutenir les marcheurs locaux, Michelot et Joffroy. Klaxons, trompettes et crécelles égayaient les bords de la route, de même que des pancartes et des banderoles ont été déployées.

<b>Madonne et Lamerey 141,2 km - Castèle</b>	
Grados	19h 05'
Morel	19h 12'
Delange	19h 22'
Seffari	19h 22'
Raès-Maure	19h 32'
Maure	19h 32'
Michelot	19h 34'
Giraudeau	19h 37'
Tillier	19h 51'
Labarre	19h 54'
Bizard	19h 57'
Joffroy	20h 09'
Pannier	21h 11'

Magali continue son périple, mais cette étape est dure et la marcheuse havraise va laisser beaucoup de forces pour rallier la Préfecture vosgienne.



Il reste moins de vingt kilomètres à parcourir pour terminer cette étape et le leader au classement général en profite pour placer son attaque. Dans un premier temps, il revient sur Stéphane Grados, puis dans un deuxième temps, il se permet d'accélérer

encore et de coller sept minutes d'avance au roubaisien. A plus de 8 km/h, Grados arrive à Epinal avec une vingtaine de minutes d'avance sur les 3<sup>èmes</sup>, le duo Delange et Seffari.

5<sup>ème</sup> et 6<sup>ème</sup>, le couple Raès-Maure a parfaitement géré cette étape et les conjoints terminent dans un état de fraîcheur remarquable. Ils ont résisté jusqu'au bout pour que Rémi Michelot ne les dépasse pas. Le local de l'étape, soutenu par son public et ses fans a laissé beaucoup de forces dans cette étape, mais il rejoint l'arrivée et pourra profiter d'une longue nuit de récupération avant le dernier jour.

Epinal 160,5 km - Castèle		
	Heure d'arrivée	Classement général
Morel	21h 24'	18h 40' 50"
Grados	21h 31'	19h 54' 07"
Michelot	22h 01'	20h 06' 57"
Raès-Maure	21h 59'	20h 14' 12"
Maure	21h 59'	20h 14' 12"
Delange	21h 53'	20h 22' 42"
Seffari	21h 53'	20h 27' 06"
Giraudeau	22h 15'	21h 48' 38"
Tillier	22h 37'	22h 28' 37"
Labarre	22h 55'	22h 34' 57"
Bizard	22h 50'	23h 20' 15"
Joffroy	23h 14'	24h 02' 04"
Pannier	00h 51'	27h 48' 13"

#### Arrivée de Ludovic Tillier à Epinal

Les trois concurrents de la Mythique se sont intercalés au classement, et Magali se retrouve une demi-heure derrière Sylvie Maison à l'arrivée.

# Jour 5

Samedi, dernière journée de compétition ; le profil de l'étape est montagneux, et les 55



kilomètres prévus sous la chaleur ne seront pas une partie de plaisir. Les organismes ont récupéré semble-t-il, hormis pour Jean-Nicolas Joffroy, il est incertain sur ces capacités à rallier l'arrivée à Colmar. Une blessure le gêne terriblement, mais le médecin l'autorise à prendre le départ. Lui seul pourra décider de continuer ou d'arrêter. A nouveau en ce samedi, tout le fan club des marcheurs locaux est présent au bord des routes, panneaux, banderoles et klaxons sont ressortis.

L'animation proposée par la Mairie de Plainfaing agrmente les départs, la Confiserie des Hautes

Vosges permettant aux accompagnateurs de faire quelques emplettes sucrées et toujours appréciées.

Comme chaque année, un trophée est mis en jeu au cours des dix-huit premiers kilomètres, entre Habeaurupt et le Col du Calvaire. Accusant beaucoup moins de fatigue que les marcheurs de la Mythique, la logique veut que ce soit un marcheur de la Castèle qui remporte ce Trophée Crédit Mutuel.

A nouveau, les départs dans l'ordre inverse du classement perturbent quelque peu la hiérarchie sur la route pendant quelques kilomètres, mais dès les premières rampes du



Bonhomme, le classement se rétabli et malgré une très belle montée, Philippe Morel est devancé au passage du Calvaire par Dominique Delange d'une petite minute. Un trio composé de Seffari, Giraudeau et Grados les suit à 3 minutes, puis passent dans l'ordre, le couple Raès-Maure, Tillier, Labarre, Bizard, Michelot et Pannier.

Les vosgiens ne sont pas au mieux avec l'avant dernière place de Rémi Michelot et l'arrêt médical de Jean-Nicolas Joffroy. Pour sa première participation, Jean-Nicolas ne verra pas l'arrivée, mais son parcours jusqu'à Epinal a prouvé qu'il avait sa place dans le peloton et je souhaite sincèrement qu'il revienne dès l'an prochain pour connaître la joie de terminer à Colmar.

Col du Calvaire 178,6 km - Castèle	
Delange	12h 38'
Morel	12h 39'
Seffari	12h 42'
Giraudeau	12h 42'
Grados	12h 42'
Raès-Maure	12h 46'
Maure	12h 46'
Tillier	12h 48'
Labarre	12h 48'
Bizard	12h 57'
Michelot	12h 59'
Pannier	13h 14'
Joffroy	Arrêt

Le porteur du maillot de leader voit sa victoire se dessiner et Philippe Morel accélère son allure dans la descente vers Orbey. Après avoir dépassé Dominique Delange, Phi-phi commence à apercevoir le véhicule suiveur de Sylvie Maison. Le trio composé de Seffari, Grados et Giraudeau au sommet du Col a explosé et

Seffari occupe seul la 2<sup>ème</sup> place, suivi à 2 minutes par Grados. Le marcheur auxerrois a rétrogradé à la 4<sup>ème</sup> place, devant le couple Raès-Maure. Les deux autres féminines, Bizard et Pannier sont en queue de peloton, mais la havraise souffre de la chaleur. Elle frôle les heures de fermeture des différents postes de contrôle, mais elle marche toujours à son rythme, elle ne peut pas et ne doit pas s'arrêter si près du but.



Après avoir dépassé Sylvie Maison, Philippe Morel rejoint le leader de la Mythique dans les rues de Kaysersberg. Morel est survolté et veut à tout prix arriver en premier à Colmar. C'est un vœu que je ne partage pas ; avec plus d'une heure d'avance sur son dauphin au classement général, Philippe Morel aurait pu laisser les marcheurs de la Mythique entrer dans Colmar avant lui.

Grados et Seffari marchent ensemble, suivis de Dominique Delange. Le couple Raès-Maure n'a pas le temps de flâner dans les rues piétonnes de Kaysersberg, il reste encore 14 kilomètres à faire et ils doivent rester concentrés. Rémi Michelot s'est refait une santé et pointe à la 8<sup>ème</sup> place au contrôle, Magali fermant la marche plus d'une heure et quart derrière Claudie Bizard.

Orbey 189,6 km - Castèle	
Morel	13h 59'
Seffari	14h 02'
Grados	14h 04'
Delange	14h 09'
Maure	14h 16'
Raès-Maure	14h 16'
Giraudeau	14h 21'
Tillier	14h 22'
Labarre	14h 24'
Michelot	14h 29'
Bizard	14h 40'
Pannier	15h 26'

Le parcours menant à l'arrivée est inconnu du leader, mais pour lui, seul le nom de Colmar lui importe quelles que soient les rues empruntées. Il connaît la Place Rapp pour être déjà arrivé il y a longtemps, très longtemps en 2003 lorsqu'il terminait 4<sup>ème</sup> de son dernier Paris-Colmar de 520 km.

Aujourd'hui, la situation a bien changé, mais cette victoire de l'épreuve Castèle ravive en lui de nombreux souvenirs. Sa moyenne de 8,5 km/h pour près de 216 kilomètres prouve qu'il est toujours compétitif et il avouera dès l'arrivée franchie avoir eu beaucoup de plaisir au cours de chacune des étapes.

Stéphane Grados assure sa place de dauphin en terminant 2<sup>ème</sup> de cette ultime étape.

Kaysersberg Vignoble 201,7 km – Castèle	
Morel	15h 22'
Grados	15h 31'
Seffari	15h 31'
Delange	15h 43'
Maure	15h 50'
Raès-Maure	15h 50'
Giraudeau	15h 59'
Michelot	16h 01'
Tillier	16h 03'
Labarre	16h 10'
Bizard	16h 28'
Pannier	17h 42'

Malgré sa 3<sup>ème</sup> place de l'étape, Abdelaziz Seffari sera classé à la 6<sup>ème</sup> place au classement général, ayant perdu de précieuses minutes au cours des deux premières journées. Le lyonnais a découvert la marche de grand fond et s'est découvert des capacités qu'il n'a pas encore exploitées au maximum.

Pour sa première participation, Dominique Delange termine juste une minute devant le couple Raès-Maure. Dominique est un habitué des très grandes distances et durées, il s'est fait plaisir sur un format en étapes ; à l'inverse Chloé et René-Jean ont beaucoup appris, sur une compétition inédite pour eux, mais au cours de laquelle ils ont vécu une très belle aventure. Sans contestation, Chloé remporte l'épreuve féminine, une victoire qui en appellera d'autres.





Arrivé 7<sup>ème</sup> à Colmar, Rémi Michelot conforte sa 5<sup>ème</sup> place au général, suivent dans l'ordre, Ludovic Tillier, Denis Giraudeau, et Bertrand Labarre. La régularité et la sagesse ont payé pour Ludovic qui progresse chaque année. Ce fut plus dur pour le marcheur breton, mais Denis a prouvé une fois encore que la marche peut être pratiquée au-delà de 70 ans et sa place au départ était largement justifiée.

Bertrand Labarre, toujours aussi discret n'a pas fait parler de lui, mais il est allé au bout ; il termine 9<sup>ème</sup> du classement général dans la catégorie masculine.

Colmar 215,8 km - Castèle		
	Heure d'arrivée	Classement général
Morel	17h 07'	25h 24' 09"
Grados	17h 26'	26h 58' 31"
Raès-Maure	17h 45'	27h 41' 59"
Maure	17h 45'	27h 41' 59"
Michelot	17h 57'	27h 44' 40"
Seffari	17h 34'	27h 49' 18"
Delange	17h 44'	27h 53' 29"
Giraudeau	18h 13'	29h 52' 11"
Tillier	18h 08'	30h 29' 03"
Labarre	18h 27'	30h 56' 50"
Bizard	18h 40'	31h 57' 05"
Pannier	20h 16'	38h 04' 48"
Joffroy	Arrêt	175 km

Claudie Bizard a accepté d'affronter ce format par étapes qui ne lui est pas habituel, mais ces capacités d'endurance ont permis de compenser son manque de vitesse.

Enfin, Magali Pannier a vécu une aventure unique pour celle qui a baigné toute sa vie dans cette compétition au travers de ses parents. Elle franchi l'arrivée peut après 20 heures, et toujours avec le sourire.

Cette épreuve par étapes est une compétition méconnue selon moi et je regrette que si peu de concurrents y participent. Avec deux ou trois accompagnateurs seulement et un véhicule de tourisme, c'est une occasion unique de vivre des étapes quotidiennes dans un cadre magnifique, de partager une aventure avec des proches et de repousser ses limites en marche de grand fond.

Souhaitons que d'autres aient encore cette volonté de venir découvrir cette formule en 2024 !



**Photos Guy DESTRE**